



PLIEGO PRESCRIPCIONES TÉCNICAS DE LA MAQUINARIA PARA EQUIPAMIENTO DE GIMNASIO MUNICIPAL

CLÁUSULA PRIMERA: Objeto del Contrato

Es objeto del presente contrato el suministro del material deportivo destinado a equipamiento de gimnasio municipal según se detalla en los Anexos I (*relación del material deportivo*) y II (*especificaciones técnicas*) que constan unidos al presente pliego de prescripciones técnicas.

CLÁUSULA SEGUNDA: Suministro del Material Deportivo

El adjudicatario se compromete a realizar la instalación y/o de los productos señalados de acuerdo con el precio ofertado, con estricta sujeción a los Pliegos de Cláusulas Administrativas y de Prescripciones Técnicas que rigen la presente contratación.

Los licitadores que participen en el procedimiento deberán presentar oferta a la totalidad del material deportivo que se detalla el presente pliego.

CLÁUSULA TERCERA: Descripción y Calidad

Los licitadores deberán presentar descripción completa (*calidades, medida, especificaciones técnicas, etc.*) del material objeto de la presente contratación, debiendo acompañarla de fotografías de los distintos elementos que se ofertan, valor de mercado, depreciación en su caso y estado del material, .

CLAUSULA CUARTA: Comprobación de la Calidad





AYUNTAMIENTO DE ALGARINEJO
(GRANADA)
Calle Alta nº 1

C.P. 18280

C.I.F. : P-1801300-C

El Ayuntamiento de Algarinejo procederá realizar cuantas comprobaciones estimen necesarias para asegurarse que la calidad de los productos es la solicitada.

CLÁUSULA QUINTA: Entrega del Material

Por causa de pérdidas, averías o perjuicios ocasionados en los materiales antes de su entrega al lugar de destino, el adjudicatario no tendrá derecho a indemnización alguna. Se entenderá realizada la entrega cuando los productos hayan sido efectivamente recibidos e instalados en el Gimnasio Municipal, de acuerdo con las condiciones del contrato y en condiciones óptimas para su utilización.

ANEXO I.

EQUIPAMIENTO MÍNIMO PARA LA LICITACION DEL CONTRATO DE PARA EL EQUIPAMIENTO DEL GIMNASIO MUNICIPAL

EQUIPAMIENTO	UNIDADES	PRECIO UNIDAD	TOTAL €
RECEPCIÓN			
Mesa de recepción	1	85	85.00
Conjunto de mesa alta más dos taburetes altos	2	105	210.00
		SUMA	295.00
ZONA CARDIO			
	UNIDADES	P. ACTUAL UD	TOTAL €
Sistema Spinning Virtual: 40" S + Sonido Hifi	1	850	850.00
Bicicletas de Spinning BH Spinbike o similar	4	150	600.00
Bicicletas de Spinning Keiser o similar	2	250	500.00
		SUMA	1.950.00
MATERIAL USOS MÚLTIPLES			
	UNIDADES	P. ACTUAL UD	TOTAL €
Sistema de Sonido Envoltente Sony + 4 altavoces y mueble	1	700	700.00
Palo de Agua para relajación	1	10	10.00
Colchonetas	10	5	50,00



AYUNTAMIENTO DE ALGARINEJO
(GRANADA)

Calle Alta nº 1

C.P. 18280

C.I.F. : P-1801300-C

Steps XL- STEP	14	45	630,00
Pareja de Alturas para Steps- STEP	10	10	100,00
Set de Tonificación barras lastradas 4 intensidades (colores) + mueble	11	15	165,00
Set de Tonificación barras lastradas 2 intensidades (negras) + mueble	9	15	135,00
Set de Tonificación barras huecas	4	15	60,00
Balón Fitness	3	10	30,00
		SUMA	1.880,00
ZONA MASAJES	UNIDADES	P. ACTUAL UD	TOTAL €
Camilla para masajes y estiramientos asistidos	1	105	105,00
		SUMA	105,00
EQUIPAMIENTO GENERAL	UNIDADES	P. ACTUAL UD	TOTAL €
Extintor 6k + señalización	4	24,5	98,00
Extintor 12 k + señalización	1	59,5	59,50
M2 de suelo anti impacto de gran grosor	218	16,5	3.597,00
M2 Espejo Canteado de Seguridad	42	21	882,00
Taquillas 2 Módulos (20 +25 taquillas)	1	385	385,00
Frigorífico Vitrina	1	280	280,00
Perchero	1		
Cubos tapa basculante	2	17,5	35,00
Espejos de baño 55 x 45	4	35	140,00
		SUMA	5.478,50
VENTILACIÓN Y CALEFACCIÓN	UNIDADES	P. ACTUAL UD	TOTAL €
Ventiladores	2	15	30,00
Ventilador Turbina	2	20	40,00
Ventilador Turbina Grande	1	25	25,00
		SUMA	97,00
ZONA MUSCULACIÓN ADAN SPORT O SIMILAR	UNIDADES	P. ACTUAL UD	TOTAL €
Press banca horizontal convergente	1	840	840,00
Press banca inclinado + barra	1	700	700,00
Banco declinado	1	315	315,00



AYUNTAMIENTO DE ALGARINEJO
(GRANADA)
Calle Alta nº 1

C.P. 18280

C.I.F. : P-1801300-C

Contractor convertible pecho+espalda+hombro placas	1	1610	1.610,00
Banco reclinable	3	280	840,00
Banco fijo	2	245	490,00
Multicadera placas	1	1750	1.750,00
Adductor/abductor placas convertible	1	1400	1.400,00
Soporte sentadillas	1	350	350,00
Multipower	1	1610	1.610,00
Extensión de piernas placas	1	1610	1.610,00
Femoral sentado placas	1	1610	1.610,00
Prensa atlética	1	1610	1.610,00
Prensa vertical placas convertible sentadilla+gemelo	1	1470	1.470,00
Curlyscott placas	1	1610	1.610,00
Extensor Lumbar	1	315	315,00
Barra Z	4	52,5	210,00
Barra V	2	52,5	105,00
Barra corta	1	42	42,00
Barra mancuerna desmontable	2	14	28,00
Presillas	26	2,1	54,60
Discos 1k	2	*****	5,85
Discos 1,25k	8	2,925	29,25
Discos 2,5k	28	€EUROS	204,75
Discos 4k	4	POR	46,80
Discos 5k	28	KILO	409,50
Discos 10k	6	DE	175,50
Discos 15k	16	PESO	702,00
Discos 20k	8	*****	468,00
Soporte Discos y Barra	2	59,5	119,00
Elásticos	8	3,4	67,20
Saco de Boxeo	1	50	50,00
Soporte de Discos de Pesas de Colores	1	50	50,00
		SUMA	20.897,45
		SUMA TOTAL	30.702,95€

ANEXO II.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DEL MATERIAL DEPORTIVO Y EQUIPAMIENTO





2. Especificaciones técnicas.

2.1 ZONA RECEPCIÓN.

Mesa de recepción.

Mesa robusta para atención al deportista, espaciosa y apta para atención a personas con movilidad reducida. Conjunto de mesa alta más 2 taburetes altos

Conjunto de mesa más 2 taburetes tapizados en tejido aterciopelado. Ideal para favorecer descansos durante el entrenamiento, socialización entre deportistas y atención individualizada entre otros.

Mueble para equipo de sonido.

Mueble de madera con varios estantes y puertas de cristal.

2.2. EQUIPAMIENTO ZONA CARDIOVASCULAR

General.

Partes móviles cubiertas para evitar atrapamientos, diseños ergonómicos y atractivos, fabricado en Europa de acuerdo a la reglamentación europea.

Bicicletas de spinning: Bicicleta de ciclismo indoor profesional con asiento ergonómico, reposabrazos, manillar y asientos ajustables, resistencia regulable desde el manillar, soporte para bebidas, volante de inercia profesional de 20k

Sistema spinning virtual: Tv 40" + Sonido HIFI + Internet

Sistema de ciclismo indoor virtual que incluye pantalla plana de 40 y sistema de Sonido de alta fidelidad. Requiere conexión a internet y suscripción al servicio ambos no incluidos

2.3 EQUIPAMIENTO DE ZONAS MÚLTIPLES

Sistema de sonido envolvente

Amplificador estéreo Sony +4x altavoces JBL de gran calidad.

Palo de agua para relajación

Palo de agua en madera decorativa.

Colchonetas

Colchonetas aislantes individuales para estiramientos y ejercicios calisténicos



[Firma manuscrita]



AYUNTAMIENTO DE ALGARINEJO
(GRANADA)
Calle Alta nº 1

C.P. 18280

C.I.F. : P-1801300-C

Steps XL- STEP

Cajones para ejercicios aeróbicos con superficie rugosa de gran adherencia y de gran superficie. Permite gran variedad de ejercicios y movimientos coreográficos. Este elemento no está diseñado para soportar cargas externas a la del propio deportista. Fabricados en plástico rígido.

Pareja de Alturas para Steps- STEP

Bases cuadrangulares apilables para elevar la altura de los Steps. Fabricados en plástico rígido.

Set de Tonificación barras lastradas 4 intensidades (colores) + mueble.

Conjunto de barras lastradas recubiertas de material lavable y antideslizante. Su sistema de colores de atractivo diseño facilita su selección en función de las posibilidades de cada deportista o de las exigencias del ejercicio a ejecutar.

Set de Tonificación barras lastradas 2 intensidades (negras) + mueble

Conjunto de barras lastradas recubiertas de material lavable y antideslizante. Su recubrimiento espumoso proporciona al usuario un agarre firme y de gran confort.

Set de Tonificación barras huecas.

Conjunto de barras huecas para cargas ligeras. Permite ajustar la carga individualmente.

Balón Fitness

Balones fitness inflables de varios tamaños para ejercicios con autocargas y estiramientos.

2.4.EQUIPAMIENTO ZONA MASAJES

Camilla para masajes y estiramientos asistidos

Camilla plegable de Aluminio ligero de muy alta calidad.

Tensores metálicos de alta resistencia y gran estabilidad.

Tapizado polipiel alta resistencia. Resistente al agua y aceites.

Tacos de goma para apoyar la camilla en el suelo mientras está plegada.

Patas telescópicas.

Altura regulable.

1 Agujero facial.





Cabezal articulado tapizado.

2.5. EQUIPAMIENTO GENERAL

Extintor 6k+ señalización.

Extintor 12k+ señalización.

Suelo anti impacto de gran grosor en m2.

Baldosa con laterales encajables con sistema de puzzle Material antideslizante y anti-impactos. Baldosas de 1 m².

Espejo canteado de seguridad (m2)

Taquillas 2 módulos (20+25 taquillas).

De madera con puerta.

Frigorífico Vitrina

Frigorífico eléctrico con decoración de coca cola.

Espejo de baño 55x45.

Con marco lacado en blanco de gran resistencia.

Cubos con tapa basculante.

Cubos de basura profesionales con tapa basculante.

2.6. VENTILACIÓN

Ventiladores

Ventiladores de aire de soporte vertical, con rotación de 360° y seleccion de velocidad.

Ventilador Turbina

Ventiladores de turbina de gran potencia, bajo consumo con rejilla de proteccion inclinación regulable y selector de velocidad. Tamaño medio

Ventilador Turbina grande

Ventiladores de turbina de gran potencia, bajo consumo con rejilla de proteccion i inclinación regulable y selector de velocidad. Tamaño grande





2.7. EQUIPAMIENTO PARA ZONA MUSCULACIÓN.

DISEÑO ANTROPOMÉTRICO

Con máxima adaptabilidad para potencialmente cualquier usuario.

DISEÑO ERGONÓMICO

Elementos de regulación fácilmente accesibles. Selección de carga desde la posición de trabajo del usuario. Toda la estructura, así como las partes móviles y de contacto con el deportista han sido diseñados teniendo en cuenta la biomecánica humana para la consecución del objetivo de cada movimiento.

SEGURIDAD Cumplimiento de la Normativa española y europea existente referente a la seguridad y funcionamiento de aparatos para el entrenamiento. Señales de advertencia y seguridad de uso. Los bloques de carga se encuentran protegidos por carenados de seguridad.

ESTRUCTURA Tubo de acero de sección rectangular. Pintura de máxima durabilidad resistente a golpes, arañazos y corrosión. Tapicerías de alta resistencia a la sudoración. Selector de cargas con cable de seguridad para evitar pérdidas

Press banca horizontal convergente.

Banco con brazos abatibles y soporte para cargas externas.

Press banca inclinado + barra.

Banco inclinado con soporte para barra con estructura tubular de gran resistencia

Banco declinado.

Banco declinado con fijación ergonómica ajustable para piernas y estructura tubular de gran resistencia

Contractor convertible pecho+espalda+hombro placas.

Contractor con brazos abatibles horizontalmente . 2 agarres distintos simétricos asiento regulable hidráulico y respaldo ajustable

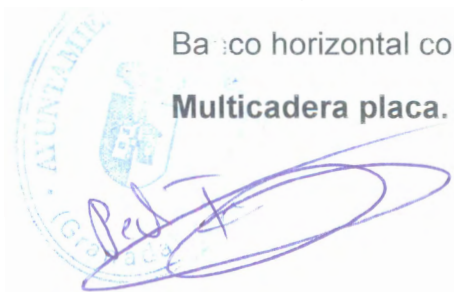
Banco reclinable.

Banco reclinable desde posición horizontal 180° hasta sentado 90°

Banco fijo.

Banco horizontal con estructura tubular de gran resistencia.

Multicadera placa.





AYUNTAMIENTO DE ALGARINEJO
(GRANADA)
Calle Alta nº 1

C.P. 18280

C.I.F. : P-1801300-C

Brazo de palanca para fortalecimiento del tren inferior con base regulable en altura selector de ángulo de ejecución y selector de peso mediante sistema de placas y brazos para agarre de manos

Adductor/abductor placas convertible.

Asiento con doble apoyo de piernas regulable en apertura, respaldo inclinado y selector de peso mediante sistema de placas.

Soporte sentadillas.

Estructura en acero tubular de gran resistencia con soportes para barras a distintas alturas y soporte bajo de seguridad. Cuenta con soportes para discos de gran peso y tamaño.

Multipower.

Barra fija guiada sobre acero calibrado, en acero tubular de gran resistencia con anclajes a distintas alturas con solo rotar la muñeca y tope bajo de seguridad Cuenta con soportes para discos de gran peso y tamaño

Extensión de piernas placas.

Máquina de poleas y placas con ajuste ergonómico mediante rulo y respaldo ajustables. Selector de peso y agarre para manos. Recorrido anterior con carga

Femoral sentado placas.

Máquina de poleas y placas con ajuste ergonómico mediante rulo y respaldo ajustables. Selector de peso y agarre para manos. Recorrido posterior con carga.

Prensa atlética.

Prensa inclinada para carga mediante discos externos. Topes abatibles de fácil uso Tope inferior de seguridad y ángulo del respaldo que minimizan el riesgo por atrapamiento

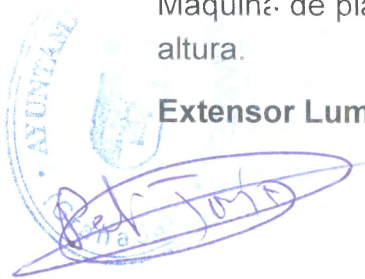
Prensa vertical placas convertible sentadilla+gemelo.

Prensa vertical mediante con sistema de selector de cargas mediante placa y apoyo de la carga sobre los hombros Cuenta con plataforma para el apoyo de piernas

Curlscott placas.

Máquina de placas con brazo con agarre en v, apoyo braquial y asiento regulable en altura.

Extensor Lumbar.





AYUNTAMIENTO DE ALGARINEJO
(GRANADA)
Calle Alta n° 1

C.P. 18280

C.I.F. : P-1801300-C

Banco ergonómico en estructura tubular de gran resistencia con hueco genital y tope regulable para las piernas.

Barra Z.

Barra en acero macizo de 6k.

Barra V.

Barra en acero macizo de 5k.

Barra corta.

Barra en acero macizo de 6k.

Barra mancuerna desmontable.

Barra en acero macizo con extremos con guías para topes de seguridad

Presillas.

Topes para barras varias en acero niquelado.

Discos 1k.

Disco metálico.

Discos 1,25k.

Disco metálico.

Discos 2,5k.

Disco metálico.

Discos 4k.

Disco metálico.

Discos 5k.

Disco con acabado en goma para proteger de impactos

Discos 10k.

Disco con acabado en goma para proteger de impactos

Discos 15k.

Disco con acabado en goma para proteger de impactos

Discos 20k.

Disco con acabado en goma para proteger de impactos.



AYUNTAMIENTO DE ALGARINEJO
(GRANADA)
Calle Alta nº 1

C.P. 18280

C.I.F. : P-1801300-C

Soporte discos y barras.

Metálico de gran resistencia para discos con un peso máximo de 10k

PEDRO TRUJILLOS PEREZ DNI 52 533.489 V , Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte , Colegiado nº 9665 , como Técnico competente MANIFIESTA que ha elaborado el presente pliego de prescripciones técnicas atendiendo a la disponibilidad presupuestaria que el Ayuntamiento de Algarinejo se ha transmitido , de modo que con el material deportivo contenido en el Pliego se proveerá al Gimnasio Municipal de Algarinejo del material deportivo para el equipamiento completo y suficiente para atender la demanda de usuarios y asegurar entrenamientos equilibrados de los distintos grupos musculares dentro del modelo salud y rendimiento físico-deportivo, admitiéndose nuevo o material usado que se encuentre en perfecto estado de uso y que cumpla las especificaciones contenidas en el Pliego .

Algarinejo Agosto de 2018